

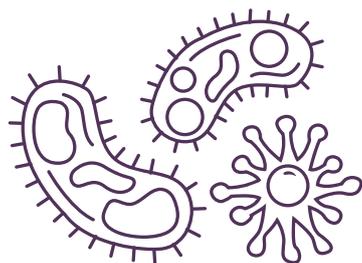
11 марта ВОЗ объявила пандемию  
**КОРОНАВИРУСА** в мире



**НО! ВАЖНО НЕ ПОДДАВАТЬСЯ ПАНИКЕ,  
А ПРЕДПРИНЯТЬ РАЗУМНЫЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ!**

### Что нужно знать?

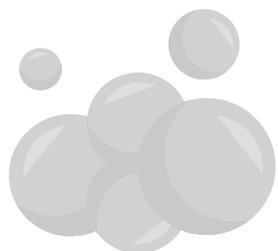
**Коронавирус** – это один из видов ОРВИ, острой респираторной вирусной инфекции.



Симптомы заболевания похожи на обычную простуду. При появлении симптомов ОРВИ человек должен незамедлительно обратиться за медицинской помощью без посещения медицинских организаций. **Не допускайте самолечение!**



### Вирус передается:



Воздушно-капельным  
путем при чихании  
и кашле



Контактным путем

### Симптомы:

Заложенность носа, чихание, кашель,  
боль в горле, боль в мышцах, бледность,  
повышение температуры, озноб,  
повышенная утомляемость, ощущение  
тяжести в грудной клетке



### Как правильно вести себя в условиях пандемии коронавируса?

- Держите руки в чистоте, часто мойте их с мылом или используйте дезинфицирующее средство.
- Старайтесь не касаться рта, носа или глаз немытыми руками.
- Надевайте одноразовую медицинскую маску в людных местах и транспорте.
- В общественных местах максимально сократите прикосновения к любым поверхностям и предметам.
- Ограничьте приветственные рукопожатия, поцелуи и объятия.
- Регулярно проветривайте и делайте влажную уборку в помещении, в котором находитесь.
- Регулярно очищайте поверхности и устройства, к которым Вы прикасаетесь (клавиатура компьютера, панели оргтехники, экран смартфона, пульты, дверные ручки и поручни).
- Ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь, сбалансированно питайтесь и регулярно занимайтесь физическими упражнениями.

## Что нужно делать, чтобы НЕ ЗАРАЗИТЬ ОКРУЖАЮЩИХ?

- При появлении признаков ОРВИ оставайтесь дома и вызовите врача. Минимизируйте контакты с другими людьми.
- Используйте одноразовую медицинскую маску.
- При кашле и чихании прикрывайте рот одноразовым платком или салфеткой. При невозможности – прикрывайте рот областью локтевого сгиба.
- Использованные платки и салфетки выбрасывайте в мусорные баки.
- Проводить влажную уборку дома ежедневно, а также на своем рабочем месте, включая обработку дверных ручек, выключателей, панелей управления оргтехники.

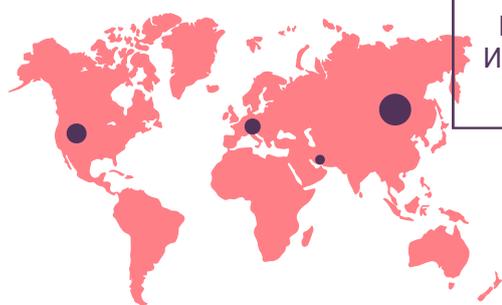


**ВСЕ ГРАЖДАНЕ, ПРИБЫВШИЕ ИЗ СТРАНЫ С НЕБЛАГОПОЛУЧНОЙ ЭПИДСИТУАЦИЕЙ, ДОЛЖНЫ БЫТЬ ИЗОЛИРОВАНЫ ПО МЕСТУ ПРЕБЫВАНИЯ НА СРОК 14 ДНЕЙ.**

Режим карантина или самоизоляции распространяется на всех людей, проживающих в одной квартире.

**ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ \*040**

### В каких странах неблагоприятная эпидситуация?



Китай, Южная Корея,  
Иран, Италия, Франция,  
Германия, Испания

*Данные постоянно актуализируются  
на сайтах ВОЗ и Роспотребнадзора РФ*

### Что делать, если Вы воспользовались услугой раннего бронирования и приобрели путевку в страны, где сейчас неблагоприятная эпидобстановка?

**Ответ подготовлен специалистами Линии консультирования ГК «Земля-СЕРВИС»**

**В случае путешествия в страну, где введен режим угрозы безопасности туристов**, владелец путевки до начала поездки может требовать расторжения договора с турфирмой и полного возврата денег. Основание - сообщение Ростуризма о возникновении в стране временного пребывания туриста угрозы безопасности его жизни и здоровью, опубликованное до начала его путешествия.

**Если же россиянин собирается отправиться в страну (например, в Венгрию), в отношении которой не введен режим угрозы безопасности туристов**, турист вправе потребовать расторжения договора о реализации туристского продукта в связи с существенным изменением обстоятельств - невозможностью совершения туристом поездки по независящим от него обстоятельствам (ст. 10 Закона № 132-ФЗ). В таком случае турист возмещает исполнителю (туроператору) фактически понесенные им расходы, если иное не предусмотрено законом или договором.

**Будьте здоровы!**